

***KWartaalSchrift***  
***Levenskunst***

4<sup>e</sup> KWartaal 2015

jaargang 6

gedichten over zelfbewustzijn

jan holtrop

.uitgeverij QVO  
vinkenhof 16  
3741 wk baarn  
tel.035-5413276  
quovadis@casema.nl  
[www.quovadisontmoetingen.nl](http://www.quovadisontmoetingen.nl)

# het is

het is zoals het is

waarom zijn er mensen  
waarom zijn er dieren  
waarom is deze wereld ontstaan

het is zoals het is

uitgaan dat het zo is  
zet je midden in de piste van je bestaan  
er is geen afstand meer

denken van binnenuit  
filosoferen en fantaseren  
vragen hebben een antwoord  
antwoorden hebben een vraag  
vragen getuigen van leven  
hoe meer je leeft  
hoe meer je nog wilt ontdekken.

wordt één met dat het is  
laat je meevoeren in de ontdekking van  
je totale aanwezigheid in het heelal  
geen grenzen meer

geen tijd meer  
geen begin en eind  
het heelal is vol leven  
geen plekje uitgezonderd

er is overal wat  
je staat er middenin  
het wil je  
ontmoeten  
verbinden  
een worden

ontdek het leven  
het is overal  
het leeft in jouw bewustzijn

# zonnestelsels

we hebben allemaal een eigen referentiekader.  
een eigen vriendenkring  
waar je je in thuis voelt.  
het doet me denken aan de vele zonnestelsels.  
een dolle kermis

hoelang hebben we erover gedaan  
om geen platte aarde meer te hebben  
geen zon om de aarde  
geen engeltjes op de wolken  
geen goden meer

wat wisten we ervan  
wat weten we nu  
nog lang niet alles  
onbegonnen werk  
toch laat het zich onthullen  
elke ontdekking  
is een laken minder

we lijken sprekend op het beeld onder het laken  
we ontdekken onszelf  
anders leren kijken  
zoals je op een plein veel mensen  
heen en weer ziet lopen,  
even een spontane groet  
of praatje  
of misschien een terrasje  
om daarna weer je eigen weg te gaan.

het is treffend hoe het gedrag van het universum  
zich in onze samenleving afspeelt.  
Krachten en tegenkrachten  
houden elkaar in evenwicht  
het is er om hier te kunnen zijn

in de natuur is het niet anders

een eindeloos hoeveelheid zonnestelsels  
we zijn de universele samenleving  
je bewustzijn werkt zo

# aantrekkingskracht

loop ik door de grachten in amsterdam  
zie ik de bordjes aan de gevel geschroefd  
van de diverse beroepen  
dienstverleningen  
en realiseer ik me  
dat iedereen een eigen publiek heeft  
noem het  
relaties  
cliënten  
gasten  
patiënten  
leerlingen  
partners

het is vaak verwonderlijk  
dat je je aangetrokken voelt bij bepaalde personen  
en duidelijke voorkeuren bezit  
lang niet altijd verklaarbaar

het zit niet alleen in je genen  
of tussen je oren  
het reikt veel verder  
vol dynamiek  
vol levenswetten  
vol energie  
vol gevoel  
vol bewustzijn  
vol intelligentie  
vol organismen

je bent het leven zelf  
het al bestaat  
in je eigen uitvinding

het blijft niet bij hetzelfde  
de panelen verschuiven  
afhankelijk van je eigen ontwikkeling  
is er de evolutie  
je evolueert  
het staat nooit stil

# natuurlijk

je kunt een lange tijd van iemand houden  
en kan weer uit raken  
het lukt niet meer  
alles kent een houdbaarheidsdatum  
het is tijdelijk

eeuwigheid heeft de tijd uitgevonden  
waarin het bewustzijn  
en alles wat er leeft  
kan bestaan  
zoals wij

allemaal zo natuurlijk

je kunt een lange tijd  
in dezelfde baan verkeren  
totdat je er uitvliegt  
leefepisodes  
nodig om nieuw te blijven  
een natuurlijk leven

toeval bestaat daarin niet  
het valt je toe  
samenspel

ontmoetingen  
dezelfde golflengte  
dicht bij elkaar  
en dan gebeurt het  
heel natuurlijk  
je kunt de natuur een handje helpen  
zoals het jou helpt  
op zoek naar antwoorden  
wandelen met de natuur  
en de natuur met jou

keuzes maken  
nieuwe verbindingen leggen  
vrij zijn houdt  
je waarnemingsvermogen  
open  
ineens zie je het

:

# delen

je hebt een geheim  
je kunt en wilt het niet voor jezelf houden  
je wilt het iedereen vertellen  
maar hoe

zullen ze je serieus nemen  
misschien wordt je wel voor gek verklaard  
daarvoor is het te kostbaar denk je  
je loopt ermee rond

je moet het aan iemand kunnen vertellen  
je kunt het moeilijk voor jezelf houden  
je probeert het op vele manieren  
het lukt niet echt

misschien inpakken  
niet zo rechtstreeks  
zoals het zoeken naar een speciale gelegenheid  
wat wil je mij vertellen  
iemand nieuwsgierig maken

als een ontdekkingsreiziger iets ontdekt heeft  
brengt hij het in kaart  
om het met anderen te delen  
laat het hun ontdekken

·  
darwin zocht naar goede verstaanders  
om zijn geheimen door te kunnen geven  
zocht naar de opening  
heel moeilijk  
wat wil je ons vertellen  
hij maakte hen nieuwsgierig

·  
.wie kun je in vertrouwen nemen  
met wie kun je het delen  
de tip van de sluier  
maak ze nieuwsgierig

·  
je bent nogal altijd zelf  
de grootste ontdekking  
leven kan niet zonder