

kwartaalschrift Levenskunst

4e kwartaal 2016
jaargang 7

gedichten over aanwezigheid

jan holtrop

.uitgeverij QVO
vinkenhof 16
3741 wk baarn
tel.035-5413276
quovadis@casema.nl
www.quovadisontmoetingen.nl

familie

stel
je bent alleen op aarde
je wordt wakker
je kijkt om je heen
een blauwe lucht
hier en daar een wolk
je ligt op een weilandje
hoog in de bergen
waar ben ik
wie ben ik
je leert op te staan
en zo begint je reis

een levenslange reis
het is een ontdekkingsreis
zoals je ook graag
de mooie plekjes op de wereld
wilt meemaken.
een eigen verlangen
een eigen nieuwsgierigheid
een eigen behoefte aan verbindingen

we willen verbonden zijn
we willen bereikbaar zijn
de hele wereld ligt inmiddels open
het laat zich verbinden
het laat zich bereiken
genoeg frequenties
niet alleen om mobieltjes op te laten draaien
of onze TV het scherm te laten vullen

ons bewustzijn wil zich voeden
vraagt zich de dingen af
waar zijn we in terecht gekomen
heel veel vragen komen in je op
het doet denken
dat je gedropt bent

een kosmische bevalling
van plant dier en mens
uit dezelfde baarmoeder
een grote familie

onvoorspelbaar

we kunnen ons niet voorstellen
dat het heelal ergens begonnen is
dan zal er ook altijd nog iets daarvoor geweest zijn
wat was er voor de big bang
als we dat zouden weten
vragen we ons weer af
wat daar dan weer voor was
een echt begin vind je niet

een echt einde zien we
alsof alles in chaos verbrandt
en er niets meer over blijft
op is op
maar ook dan gaat het weer verder
verder
verder
verder
er komt geen eind aan

zo leeft het in ons
geen begin
geen eind

we kunnen ons ook niet voorstellen
dat het heelal ergens op houdt
en er een bordje staat
hier houdt alles op
alles kan zich niet beperken

zowel in tijd als in ruimte
zit er geen begin en eind aan
we zouden ons heel benauwd voelen
als dat wel zo was
het geeft ons juist dat onbegrensde heerlijke vrijheidsgevoel
dat we nooit toekomen aan het laatste verhaal
we altijd wel weer iets van nieuws kunnen schrijven
we niet in een kopie uitkomen
van steeds hetzelfde
en kopie van een kopie van een kopie
onmogelijke
leven houdt je nieuw
en maakt elk moment tot een nieuw moment
onvoorspelbaar

vragen

het antwoord is er vaak eerder
dan de vraag
het wacht erop
als je het echt wilt weten
het doet denken aan
een ontdekkingsreis.
een zoektocht,
het voelt ook aan
alsof je aan het zoeken gezet wordt
ontdekken
het ontdoen van het kleed
we zijn nieuwsgierig
we willen het weten
we willen het raadsel oplossen

wat wil ik echt weten
wat houdt mij echt bezig
niemand kan om een echte vraag heen
welke antwoord je dan ook krijgt
als het een echte vraag is
is er ook een echt antwoord

.Waar begint de ontdekkingsreis?
zolang ik me nog dingen afvraag
leef ik nog
in de vraag zit het antwoord
we zijn er aan toe.

vragen gaan verder dan je begripsvermogen
vragen komen uit je ziel
je voorstellingsvermogen
ons begripsvermogen is te beperkt
antwoorden zijn heel persoonlijke
jouw waarheid
vaak kinderlijk eenvoudig

ontdekken is ontmoeten
het roept eyeopeners op
je loopt op het strand
en dan ineens die ingeving
de oplossing
zoek het waar je het wilt vinden

aanwezigheid

bewustzijn
zit in je
je kijkt om je heen
bewust van je eigen bewustzijn
spiegelwerking
het heeft te maken met je aanwezigheid op deze aarde
maar ook waar die aarde zich bevindt in die eindeloze ruimte
het organisch universum
je maakt er onderdeel van uit
het gonst van leven
in die sterrenbrij

we zijn niet alleen
er is zoveel aan de hand
voor ons nog moeilijk te bereiken
we komen wel steeds verder
ons bewustzijn went aan meer dimensies

scheppen is universeel
en kan overal ontstaan
een levende wetmatigheid
noem het energie
het kan niet anders dan overal ontstaan
in welke rudimentaire vorm dan ook
wat maakt het uit

als het de kans krijgt
zoals op deze aarde
merk je uitbundigheid op
van gestolde energie
het kan niet anders dan uitbotten
zich als een gek vermenigvuldigen
voor zover het de gelegenheid krijgt

Leven maakt onderdeel uit van het universum
sterker nog
het is het universum
zodra je universeel denkt
ben je pas tevreden
als het leven overal kan zijn
waar je ook naar toe verhuist
jouw aanwezigheid blijft

angst

angst maakt je waakzaam
het helpt je
om scherp te blijven
om nieuwe dingen te leren
nieuwe ervaringen op te doen
nieuwe antwoorden

wat moet het toch in vroegere tijden
een angstige gekke gewaarwording zijn geweest.
de onkunde werd ingevuld met geesten
spoken of hogere machten.
voor elk onbekend verschijnsel benoemden we een god.
als verzekerde bewaring
toldat we meer weten

Als je niet weet wat wind is
en er komt een flinke orkaan over je heen
dan doe je er alles aan om die gekke geesten
die het volgens jou op hun geweten hebben
te bezweren.
je gaat offeren
je gaat knielen
om hen gunstig gezind te maken

je zoekt je eigen bescherming.
er is geen groter belang dan je eigen bescherming
en je vaste zekerheden
toldat je door krijgt
dat de enige zekerheid in je zit

angst is een gave
de intelligente strijd om te overleven
een creatief gevecht.
een spanningsveld
nieuwe uitdagingen
nieuwe inzichten
nieuwe uitvindingen
nieuwe mogelijkheden
durf bang te zijn
het verzet de bakens
eruit halen
wat er in zit