

kwartaalschrift Levenskunst

4e kwartaal 2017
jaargang 8

gedichten over het hier en nu

jan holtrop

.uitgeverij QVO
vinkenhof 16
3741 wk baarn
tel.035-5413276
quovadis@casema.nl
www.quovadisontmoetingen.nl

beweging

nieuwe gezichtspunten
doen je leven
het wordt wel erg saai
en uitzichtloos
als er niets meer te ontdekken valt

waar komen we vandaan
onze eigen afkomst in kaart brengen
en voortdurend op zoek zijn naar de essenties
van waarheid
en werkelijkheid
er is meer aan de hand

het op reis zijn geeft het gevoel
alsof je eigenlijk niet anders kunt
op reis gaan in jezelf
en met jezelf
in de beweging vallen me dingen op
een kiekeker springt pas weg als er iets beweegt

ik voel de reis in me
elke dag gebeurt er van alles
zelfs 's nachts
het staat nooit stil
het doet me denken aan een kinderverhaal
over een autobus
die geen zin meer had om bestuurd te worden
en er zelf van door ging
de mooiste plekjes zocht hij op
om van het rijden te kunnen genieten
niet meer langs die saaie bushaltes
de chauffeur en de passagiers konden niet uitstappen
waren helemaal de kluts kwijt
lieten zich meevoeren
ze begonnen zich heel langzaam
op hun gemak te voelen
wat een geweldige onverwachte reis

langs onvermoede paden
anders door het bos lopen
het prikkelt m'n zintuigen
waar ben ik
ik laat me verrassen

zingen

geen duidelijk doel voor ogen
en maar doorrijden
dag en nacht
buiten zie ik van alles bewegen
mooie uitzichten
lekker doorgaan

als ik toch al mijn doel ken
is de weg ernaar toe niet zo interessant
niet zo belangrijk
het duurt meestal te lang
snel scoren

heel wat anders als er geen doel bepaald is
een reis zonder eindbestemming
dan maak ik wel onderweg veel meer mee

het doel is ingewisseld voor het moment
het hier en nu
een bewuste aanwezigheid
op dat ene moment
dan zie ik veel meer
en beleef ik de dingen veel vollediger
niet verdeeld over teveel schijven
ik moet dit nog
ik moet dat nog
ik kom al gauw in tijdnood
gehaastheid in mezelf
alsof ik achterna gezeten word
opgejaagd
opgelegd
heel veel ambities
ik wil dit nog
ik wil dat nog

een te strakke snaar
kan knappen
maar een snaar die slap gespannen is
kun je niet bespelen

er precies tussenin
doet me zingen

creatief

de dingen doen die voorhanden liggen
ergens naar toe groeien
werk in wording

het idealisme zit in de ondernemer
erdoor groot geworden
het idealisme geeft me passie
van inspiratie
naar transpiratie

het doel ben ik
zoals een beukenootje werkt aan een beukenboom
genoeg passie in me
een enerverende tocht
bewustzijn heeft die passieopwarming nodig
dingen zien
verder dan mijn neus lang is
vol verbazing

in het wonder staan
onverklaarbaar
bovennatuurlijk

de kunstjes om zo goed mogelijk leven te leiden
zo gelukkig mogelijk te zijn
aan alle voorwaarden te voldoen
blijken behang te zijn
verpakking
dat is het enige
dat je weggooit
het doet er niet echt toe
veranderingen komen van binnen uit

leven is kunst
een creatieve activiteit
bezielend

het gaat ergens om
niet onopgemerkt gebleven
oneindig veel mogelijkheden

Zwanger

kunst
en gekte
kunst fascineert
het doet me wat

kunst zet de tijd stil
een doorstroming van iets onverklaarbaars
ik laat het toe
het is onbeperkt
het ontsluit
zwanger

alle creativiteit begint met zwangerschap
de innerlijke bevruchting
het verlangen is werkelijkheid geworden

wat bezielt me
ik wist niet dat ik het in me had
is het wel van mij
komt het niet ergens vandaan

aangeraakt
uitgestapt
ontkomen
een golf van vrijheid
waardevol
Ineens doe ik ertoe

het verlangt geen geloof
het overkomt me
verborgen
ik zou het aan iedereen willen vertellen

wonderen vallen niet op
ze zijn nodig
op reis

dronken in de geest
ik hef het glas
met mijn vrienden
proost

déjà vu

er kan voor mijn gevoel
geen begin en eind bestaan
mijn ziel heeft dat nodig
tijd en ruimte

als er een begin en eind aan het heelal zou zitten
voel ik mij benauwd
zoals een gevangene opgesloten zit in zijn cel
het heelal mag dan nog zo groot zijn
maar iets kan voor mijn gevoel
niet begonnen zijn en ook niet eindigen

ik ben dan niet echt vrij
als het ergens begint
is er ook een einde
zoals deze aarde en onszelf

direct vraag ik me af
wat er zich vóór de oerknal afspeelde
er moet altijd iets daarvóór zijn geweest

het beschikken over dat eeuwigheidsgevoel
waaraan geen begin en eind zit
doet mij leven

eeuwigheid schept oneindigheid
de zon schept het zonnestelsel
de aarde wordt erdoor aangetrokken

het begin is het eind
en
het eind is het begin

ik ben zoals ik was
en
ik was zoals ik ben

ik zie dingen
die ik eerder heb mee gemaakt
hier ben ik eerder geweest
déjà vu