

# kwartaalschrift Levenskunst

3e kwartaal 2017  
jaargang 8

gedichten over wonderen

jan holtrop

.uitgeverij QVO  
vinkenhof 16  
3741 wk baarn  
tel.035-5413276  
[quovadis@casema.nl](mailto:quovadis@casema.nl)  
[www.quovadisontmoetingen.nl](http://www.quovadisontmoetingen.nl)

## KOSMOS

we zijn gevoelig voor sterrenbeelden  
voor astrologie  
ze gedragen zich als weersverwachtingen  
nooit helemaal zeker

helemaal voorspelbaar is niks  
maar een paar bakens onderweg maakt  
alsof je er wel terdege toe doet  
eigenlijk wordt het gemis van bakens  
een dwaaltocht  
het is maar goed  
dat witte lijnen op het asfalt gezet zijn  
we willen niet verdwalen

ik droom wel eens  
dat ik in een grote stad verdwaal  
ergens bij het station  
allemaal gangen  
en vertrekken  
maar waar zijn de treinen  
kom heel veel mensen tegen  
iedereen wijst mij een andere weg  
waar moet ik naar toe  
hoe kom ik uit dit doolhof  
toch is het niet onaardig  
zo onverwachts  
een heel eigen leven  
en dan word je wakker  
kun je eigenlijk wel verdwalen  
dacht ik

alles bestaat zolang jij dat zo ervaart  
je kunt de gekste dingen dromen  
zeggen, voelen, denken  
de vrijheid van wat zich allemaal in je voor doet  
veel fantasie  
overvloed is verdwalen in jezelf  
totdat het zich een weg baant  
en je uitkomt in de spiegelzaal  
lachspiegels, vergrootspiegels, verkleinspiegels, veranderspiegels  
alsof je uit veel meer lichamen bestaat  
grenzeloosheid leidt tot overvloed  
zoals de kosmos  
onzelf

## beweging

nieuwe gezichtspunten  
doen je leven  
het wordt wel erg saai  
en uitzichtloos  
als er niets meer te ontdekken valt  
misschien is het daarom wel  
dat we onze eigen afkomst niet in kaart kunnen brengen  
en voortdurend op zoek zijn naar de essenties  
van waarheid en werkelijkheid  
misschien kunnen we er ook niet naar kijken  
en kijkt het meer naar ons

het op reis zijn geeft het gevoel  
alsof je eigenlijk niet anders kunt  
als je niet op reis gaat in jezelf  
en met jezelf  
dan is niets meer herkenbaar  
zoals een kikker pas wegspringt als er iets beweegt

je voelt de reis in je  
elke dag gebeurt er van alles  
zelfs 's nachts  
het staat nooit stil  
het doet denken aan het kinderverhaal  
van Annie M.G. Schmidt  
over een autobus  
die geen zin meer had om bestuurd te worden  
en er zelf van door ging  
de mooiste plekjes zocht hij op  
om van het rijden te kunnen genieten  
niet meer langs die saaie bushaltes  
de chauffeur en de passagiers konden niet uitstappen  
waren helemaal de kluts kwijt  
maar lieten zich meevoeren  
en begonnen heel langzaam en zeker  
zich op hun gemak te voelen  
wat een geweldige onverwachte reis  
laat je meevoeren  
langs onvermoede paden  
loop eens anders door het bos  
het prikkelt je zintuigen  
er ontstaan nieuwe lichtpuntjes  
laat je verrassen

## zingen

geen duidelijk doel voor ogen  
en maar doorrijden  
dag en nacht  
buiten zie je van alles bewegen  
soms wordt je verrast door een bijzonder uitzicht  
maar de reis gaat door

als je toch al weet, dat je naar Parijs wilt  
dan is de weg ernaar toe gauw te lang  
en let je niet zo op, waarlangs je rijdt  
het gaat om het doel  
zo lekker veilig  
je weet waar je naar toe gaat.

heel wat anders als er geen doel bepaald is  
en je voorttrekt als een zwervende backpacker  
dan maak je alles  
wat je voorbij ziet komen wel mee  
want het doel is ingewisseld voor het moment  
het hier en nu  
het bewustzijn kan zich dan ook helemaal concentreren  
op dat ene moment  
en dan zie je veel meer  
en beleef je de dingen veel vollediger  
dan wanneer je je aandacht verdeelt over zoveel schijven  
ik moet dit nog  
ik moet dat nog  
je komt al gauw in tijdnood  
en dan merk je de gehaastheid in jezelf  
alsof je achterna gezeten wordt  
alsof iemand je op wil jagen  
om maar vooral te voldoen aan je verplichtingen  
en aan al je ambities  
je wilt dit nog  
je wilt dat nog  
het roept spanning op  
een snaar die strak gespannen is  
kan knappen  
een snaar die slap gespannen is  
kun je niet bespelen  
het is de kunst die spanning op te roepen  
die je doet zingen

## creatief

de dingen doen die voorhanden liggen  
willen altijd ergens naar toe groeien  
het wordt altijd wat

zonder idealisme is nog geen ondernemer groot geworden  
het idealisme geeft je  
die geweldige gepassioneerde concentratie  
inspiratie  
transpiratie

het doel zit in je  
zoals een beukenootje werkt aan een beukenboom  
als de passie in je zit is de weg  
een enerverende tocht  
bewustzijn heeft die opwarming nodig om dingen te zien  
en te beleven die verder gaan dan je neus lang is  
dan ontstaan er wonderen

als je in het wonder gaat staan  
ben jij het wonder geworden  
het lijkt onverklaarbaar  
het lijkt bovennatuurlijk  
totdat je erin staat  
je bent het gewoon

alle kunstjes om zo goed mogelijk leven te leiden  
zo gelukkig mogelijk te zijn  
aan alle voorwaarden te voldoen  
blijken behang te zijn  
verpakking  
dat is het enige  
dat je weggooit  
het doet er niet echt toe  
het leven is geen verzameling van kunstjes

het is kunst  
een creatieve activiteit  
je bereikt het  
door je te realiseren  
dat je een creatief persoon bent  
iedereen is dat  
let op je eigen interesses  
alleen dat al is creatief  
oneindig veel mogelijkheden

## zwanger

ieder mens is een kunstenaar  
als hij in het wonder gaat staan van  
zijn innerlijke belevissen  
waarin het leven kan wonen  
omdat het zich niet beperkt

en dat alleen maar kunnen constateren door zichzelf  
een doorstroming van iets onverklaarbaars  
omdat je het toelaat in je bewustzijn  
je sluit je niet meer af  
je ontsluit  
zwanger van het wonderkind in je

alle creativiteit begint met het wonderkindbewustzijn  
je bent thuis gekomen in het wonder  
het verlangen is werkelijkheid geworden

ik wist niet dat ik het in me had  
mensen om je heen  
vragen zich af wat je bezielt

je bent aangeraakt  
uit je eigen condities weg gestapt  
uit je dagelijkse gewoontes ontkomen  
een golf van vrijheid  
van eigen waarde  
Ineens doe je ertoe

het verlangt geen geloof  
het overkomt je  
het is jouw geheim  
je zou het aan iedereen willen vertellen  
het lukt niet  
hoe onopvallend kan een wonder zijn  
het onmiskenbaar bewijs  
dat je bent met een eigen reisbehoefte

vrijheid  
verhoogt je bewustzijn  
zoals je een glas verhoogt  
om te proosten  
zoek het hogerop  
en proost op het leven